

Style SHIATSU

取扱説明書



このたびは、「スタイルシアツ」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本品はシート型の指圧代用器です(医療用機器ではありません)。

スタイルシアツの効用

- | | |
|-----------------------|----------------|
| (1) あんま、指圧の代用。(指圧代用器) | (4) 筋肉の疲れをとる。 |
| (2) 健康によい。 | (5) 筋肉のこりをほぐす。 |
| (3) 血行をよくする。 | |

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

この取扱説明書には保証書がついています。「お買い上げ日、販売店名」などの記入を必ず確かめ、よくお読みになられたあと大切に保管してください。

株式会社MTG

〒453-0041 愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番 MTG第2HIKARIビル

<http://www.mtg.gr.jp>

【お客様相談室】MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 **0120-315-332**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

<受付時間> 9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日・弊社休業日を除く)

●ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

MTG
We have many dreams

安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

⚠️ 警告 誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

⚠️ 注意 誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害*の発生が想定される」内容を示します。

*物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。

🚫 禁止の行為であることを告げるものです。

❗ 行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。

⚠️ 警告



次のような方は使用しないでください。

事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- ・ 小さなお子様
- ・ 身体の不自由な方
- ・ 飲酒している方
- ・ 意識がもうろうとしている方
- ・ ご自分で意思表示ができない方
- ・ 皮ふに知覚障害のある方
- ・ 皮ふ感染症、皮ふ炎などの方
- ・ 妊娠中の方、出産直後の方
- ・ 紫斑になりやすい方
- ・ 病中、病後の方
- ・ 背中や腰などの痛み、しびれで通院している方、または日常生活に支障をきたしている方（例：急性腰痛、椎間板ヘルニア、腰椎すべり症、脊椎間狭窄症、変形性腰椎症、坐骨神経痛、など）
- ・ 重度の猫背や背骨の横曲がりなど、背骨に変形のある方
- ・ 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- ・ 脊椎の骨折、肉離れなど急性（とう痛性）疾患のある方



次のような方は必ず医師にご相談のうえ、使用してください。

事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- ・ 痔などの疾患のある方
- ・ 本品が触れる部分に、傷や湿疹、腫れもの、化膿性疾患や過度の日焼けなど、皮ふの異常がある方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。



- ・ 指圧ポイント(本品の突起)で背中や腰を押す際、背骨、肩甲骨および骨盤は直接刺激しないでください。
- ・ 指圧ポイント(本品の突起)で背中以外の場所を刺激しないでください。
- ・ 指圧ポイントのゴム部分が外れた状態では使用しないでください。
- ・ お子様を抱えて座らないでください。
- ・ 本品を床などに置いて寝転がらないでください。



⚠️ 注意



次の注意事項を守って使用してください。
事故やケガ、破損、汚れなどのおそれがあります。

- ・ 本来の用途目的以外では使用しないでください。
- ・ 他の製品と同時に使用しないでください。
- ・ 衣服を着用して使用してください。
- ・ 高温の場所や火気の近くで使用しないでください。
- ・ 小さなお子様、ペットには使用させないでください。
- ・ 本品に座ったまま眠らないでください。
- ・ 本品が破損していたり、生地が破れたりした状態では使用しないでください。
- ・ 分解や修理、改造などをしないでください。特に指圧ポイントを外したり、縫製部の内側や接合部にあるファスナーを開けたりしないでください。

各部の名称・付属品



付属品

取扱説明書(本書) 1冊

- ・ 製造工程上、シワなどが発生することがありますが、異常ではありません。
- ・ 素材特有の臭いが感じられることがありますが、異常ではありません。
- ・ 本品は時間経過や温度変化により、変色、形状や硬度の変化が発生する場合がありますが、使用上問題はございません。
- ・ 指圧ポイントの下にある4つの突起は、深く腰掛ける際の目安になります。

使用上のご注意

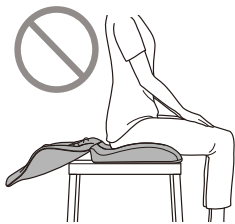
- ・ 使用中に痛み、しびれ、かゆみ、かぶれなどの異常が現れたときは使用を中止してください。そのまま使用続けると、症状が悪化するおそれがあります。
- ・ 長時間の同じ座り姿勢は、静脈血栓塞栓症(エコノミークラス症候群)の発症リスクを高めます。1時間に一度は身体を軽く動かしてください。また、座っている間も定期的に背中を横にずらして、指圧ポイントが背中当たる位置を少し動かしてください。
- ・ 本品は摩擦により、他のものに色移りしたり、シミができてしまうおそれがあります。特に衣服などが濡れているときは、色移りしやすいので使用しないでください。
- ・ お尻のポケットに物を入れたり、腰回りにアクセサリーなどをつけたりしたまま使用しないでください。突起物などにより生地が傷ついたり、裂けたりするおそれがあります。また、事故やケガの原因となる場合があります。
- ・ ベルトなど着用しているものが本品の指圧ポイントに引っかからないようご注意ください。
- ・ 座った際に違和感を感じる場合はご使用をお控えください。
- ・ 浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。また、水などの液体が本品にかからないようにしてください。
- ・ 使用環境などにより、効果には個人差があります。また、体感に違いを感じる場合があります。
- ・ 本品を使用後、背中に指圧ポイントで押された感触が数十分ほど残ることがあります。

基本的な使用方法

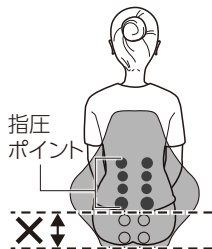


次のような状況では使用しないでください。
ケガや破損などのおそれがあります。

- 背もたれのない椅子や、不安定な椅子

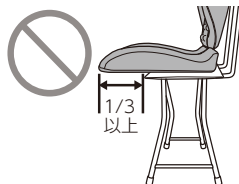


- 背もたれが指圧ポイントより低い椅子

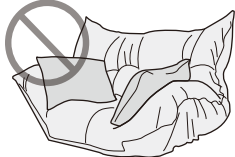


- 座面の小さい椅子

本品を椅子の背もたれに合わせて置いて置いた際、本品の座面が椅子から1/3以上はみ出す椅子では使用しないでください。



- 座ると著しく沈む椅子やソファ



- 車や電車、飛行機など乗り物の座席



- 本品に座ったときに足が地面に着かない椅子



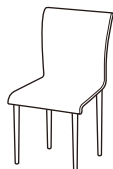
- ロッキングチェア、傷みが激しい椅子、マッサージチェア、厚めのクッションなどの上
- 床、畳、フローリングなどの椅子以外の場所



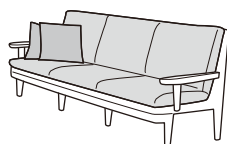
- ソファや椅子などの材質によっては色移りするおそれがあります。本品が不安定にならない程度の布などを敷いた上で本品を使用してください。
- ソファや椅子などの材質によっては本品が椅子から滑り落ちる可能性があります。椅子に本品を置いた際、本品が椅子から滑らないかを事前に確認してください。

次のような椅子での使用をおすすめします。

ダイニングチェア



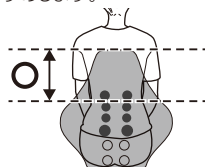
座面が固めで沈み込みにくいソファ



オフィスチェア



本品の効用を得るため、背もたれの高さが「指圧ポイントの上から2番めより高い」椅子での使用をおすすめします。



ご使用方法

本品には「背中を押す座り方」と、「ふだん使いの座り方」があります。

背中を押す：本品に座りながら身体をゆっくり指圧ポイントに預ける。

ふだん使い：指圧ポイントに体重を預けずに座る。

ご使用の 目安

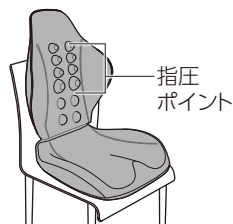
- 指圧ポイントで背中を押す時間は以下が目安です。
 - 1回約 15 秒
 - 1セット(連続での使用)は約 15 秒×20 回
 - セットの間隔は 10 分以上あける
- 使い始めは 1 日 2 セット程度から行ってください。
- 慣れてきたら体調や使用中／使用後の感触などの様子を見ながら、1 セット内の回数や、1 日に行うセット数を増減させてください。
- ヒップサイズが 110cm 前後、またはそれ以上の方は商品本来の機能が果たせない場合があります(製品の品質上は問題ありません)。

指圧ポイントで背中を押す

1

指圧ポイントが背中側になるように本品を椅子へ置きます。

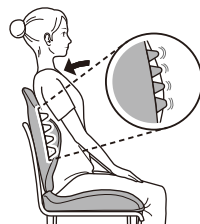
- ソファ等で使用する時は、お好みで位置を調整してください。



2

身体を背もたれに少しずつ預け、指圧ポイントで 15 秒程度背中を押します。

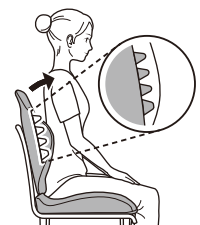
- 本品にゆっくりと深く腰掛け、背もたれに背中全体を預けるように座ってください。
- いきなり全体重を預けず、心地よい強さを探してください。



3

15 秒程度背中を押したら、一度身体を起こして背中を指圧ポイントから離します。

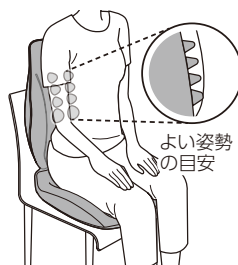
- 手順②③を 1 回として、1 セットの使用は約 15 秒×20 回が目安です。



ふだん使いで座る

指圧ポイントに体重を預けずに座ります。

- 座った後、少し身体を動かしながら心地よい位置を探してください。
- 指圧ポイントの一番下が背中に軽く触れるよう、背すじを起こす座り方がよい姿勢の目安です。
- 指圧ポイントが背中に触れていても問題ありませんが、指圧ポイントに体重を預ける場合は本ページ「ご使用の目安」に従ってください。
- ふだん使いで指圧ポイントが気になる場合は、厚み 3cm 程度のクッションやタオルなどを背中にはさんでご使用ください。
- 立ち上がる際、本品の背もたれが手前に倒れることがあります。



お手入れ方法

汚れた場合は、以下の方法でお手入れしてください。

- 水で濡らして固く絞ったタオルなどの布で、優しく叩くように汚れを拭き取り、風通しの良い日陰で自然乾燥させます。
 - 汚れが落ちない場合は、以下の方法でお手入れしてください。
1. 3～5%に希釈した中性洗剤液に浸した布をよく絞り、優しく叩くように汚れを拭き取ってください。
 2. その後、水もしくはぬるま湯に浸してかたく絞った布で叩くように拭き、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。

お手入れのポイント

- 本品は丸洗いできません。洗濯機や乾燥機、スチーマーは使用しないでください。
- 汚れは長時間経過すると取れなくなる場合がありますので、早めにお手入れしてください。
- **指圧ポイントのゴム部分は取り付け直しができませんので、ゴム部分は絶対に外さないでください。**
- 中性洗剤以外の洗剤や除菌・消臭スプレー、衣類・布製品用消臭剤を使用しないでください。シミになるおそれがあります。
- シンナー、ベンジン、アルコールなどでは拭かないでください。変形や変色の原因になります。
- ドライヤーやファンヒーターなどの温風を直接当てないでください。変形や破損の原因になります。

保管方法

- 高温・多湿の場所(浴室、車中など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 小さなお子様の手の届くところやペットの近くで保管しないでください。思わぬ事故につながるおそれがあります。
- 本品の上に物を置いた状態で保管しないでください。
- 長時間同じ場所に置いておくと、湿気を含み、内部のウレタンや椅子にカビが生えることがあります。定期的に風通しの良い場所で陰干ししてください。

廃棄方法

- 各自治体が指定している廃棄方法に従ってください。
- 長期使用にともない、本品に傷や亀裂が入った場合は使用を中止して廃棄してください。

免責事項について

火災、地震、暴動・テロなどの行為、その他の事項など、お客様の故意、または過失、誤用、その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して当社は一切責任を負いません。

製品仕様・使用条件

商品名	Style SHIATSU (スタイルシアツ)		
品番	BS-SH2240F-B、E-1040-B		
サイズ	約450mm×450mm×590mm	重量	約1.8kg
製造元	株式会社MTG (日本)	原産国	中国
同梱品	本体、取扱説明書		
材質	表生地：ポリエステル 100%、裏生地：ポリエステル 100% クッション材：ウレタンフォーム 構造素材：ポリプロピレン、シリコーンゴム		

本品の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

保証・アフターサービス

保証について

保証書は、この取扱説明書の裏表紙に記載されております。

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになった後、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はご購入日から1年間です。使用中に異常が生じたときは、ご購入の販売店、または(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

- 保証期間中
ご購入になってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。ご購入の販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。
- 保証期間(1年間)が過ぎているとき
保証期間経過後の修理については、ご購入の販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます(付属品を除く)。
 - イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と本書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。
 - ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株) MTGお客様相談室にお問い合わせください。
2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷
 - ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷
 - ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷
 - ニ) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷
 - ホ) 本書の提示がない場合
 - ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
 - ト) 取扱説明書に記載されていない方法で使用了る場合の故障及び損傷
 - チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷
 - リ) 一般家庭以外(例えば業務用など)で使用された場合の故障及び損傷
3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。
4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。